

Утверждаю



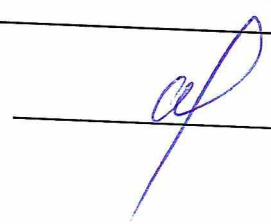
Детский сад №13 "Ивушка"
/Абдуллина Р,В./

МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160/5	4,60	6,30	20,75	158,63	0,40
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/5/5	2,14	4,31	13,97	103,28	0,00
2012	394	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,14	0,00	9,96	40,36	0,03
Итого			395	6,88	10,61	44,68	302,27	0,43
II Завтрак								
2008		СОК/ФРУКТ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Итого			200	0,97	0,19	19,59	83,42	1,60
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,40	2,37	2,12	31,85	0,64
2012	76	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,71	3,85	17,34	115,46	3,62
2012	282	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,23	9,85	5,91	160,95	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130/5	2,56	3,36	17,13	109,37	8,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0,00	0,00	14,69	58,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50/20	3,33	0,44	21,34	102,68	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,45	0,12	9,53	45,00	0,00
Итого			744	22,68	19,99	88,06	624,03	12,55
Полдник								
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10	2,70	2,18	14,77	90,12	0,47
2008	К/к	СЛОЙКА С САХАРОМ	60	5,81	3,92	39,98	218,14	0,00
Итого			250	8,51	6,10	54,75	308,26	0,47
Ужин								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160/5	5,61	5,22	24,10	166,43	0,52
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180/10	2,67	2,18	14,15	87,50	0,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,60	0,29	23,71	111,88	0,00
Итого			402	11,88	7,69	61,96	365,81	1,02
Всего			50,92	44,58	269,04	1 683,79	16,07	

 Сулейманова Л,Ф,